

PATVIRTINTA
 Vilniaus paslaugų verslo profesinio
 mokymo centro direktoriaus
 2024 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr.1V-144

VILNIAUS PASLAUGŲ VERSLO PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
 VALGIARAŠTIS NR. 3

2024 metų 38, 41, 44, 47, 50 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Sriubos				
Šviežių daržovių* (augalinis)	Ryžių pomidorinė* (augalinis)	Barščiai su kopūstais* (augalinis)	Pupelių* (augalinis)	Pievagrybių* (augalinis)
Bulviniai ir miltiniai patiekalai				
Bulvių plokštainis su vištiena ir grietine	Lietiniai blynai su sūriu ir kumpiu Lietiniai blynai su bananais	Lazanija su kiaulienos įdaru	Žemaičių blynai su vištienos įdaru ir sviesto – grietinės padažu Žemaičių blynai su varške ir sviesto – grietinės padažu	Varškės ir moliūgo apkepas su grietine (vegetariškas) Mieliniai varškės sklandžiai
Antri patiekalai (be garnyro)				
Vištienos kepsnys su česnakiniu padažu	Kiaulienos vėrinukas su padažu*	Vištienos karbonadas	Kiaulienos nugarinės kepsnys užkeptas pomidorais ir sūriu	Upėtakio kepsnys su špinatų padažu*
Jautenos kotletas su padažu	Vištienos filė suktinukai su sūrio įdaru	Kiaulienos kukuliai pomidorų padaže	Veršienos maltinis su padažu*	Lašišos kepsnys*
Kiaulienos guliašas*	Kiaulienos troškiny su daržovėmis*	Ryžių plovas su kalakutiena*	Vištienos troškiny su žirneliais*	Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis*
Kuskusas su daržovėmis* (augalinis)	Kopūstų troškiny su slyvomis* (augalinis)	Bulgur su avinžirniais* (augalinis)	Grikių troškiny su daržovėmis* (augalinis)	Daržovių troškiny* (augalinis)
Garnyrai				
Virti griekiai*	Virti ryžiai*	Bulvių košė*	Virtos bulgur kruopos*	Virtos bulvės* (augalinis)
Burokėlių salotos su saulėgražomis (augalinis)	Burokėlių salotos (augalinis)	Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais (augalinis)	Burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)
Marinuotų kopūstų salotos	Šviežių daržovių salotos	Kopūstų salotos (augalinis)	Pekino kopūstų salotos su agurkais	Morkų salotos su moliūgų sėklomis

(augalinis)	(augalinis)		(augalinis)	(augalinis)
Gėrimai				
Įvairių uogų kompotas	Įvairių uogų kompotas	Įvairių uogų kompotas	Įvairių uogų kompotas	Įvairių uogų kompotas

* **TAUSOJANTIS PATIEKALAS** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas. **AUGALINIS PATIEKALAS** – augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų. **Pastaba:** patiekalai savaitės eigoje gali keistis arba būti papildomi.

Valgyklos vadovė



Julija Račko