

PATVIRTINTA
 Vilniaus paslaugų verslo profesinio
 mokymo centro direktoriaus
 2024 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr.1V-144

**VILNIAUS PASLAUGŲ VERSLO PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
 VALGIARAŠTIS NR. 2**

2024 metų 37, 40, 43, 46, 49, 52 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<i>Sriubos</i>				
Žaliųjų žirnelių* (augalinis)	Špinatų*(augalinis)	Barščiai su pupelėmis* (augalinis)	Žiedinių kopūstų* (augalinis)	Lešių* (augalinis)
<i>Bulviniai ir miltiniai patiekalai</i>				
Varškės – ryžių apkepas su trintomis uogomis ir grietine*	Lietiniai blynėliai su sūriu ir kumpiu ir grietine Lietiniai blynėliai su varške pagardinti trintomis uogomis ir grietine	Cukinių ir bulvių plokštainis su graikišku jogurtu (vegetariškas)	Virtų bulvių cepelinai su mėsa ir padažu Virtų bulvių cepelinai su varške ir padažu	Virti varškėčiai su vaniliniu padažu* Mieliniai sklandžiai su grietine ir trintomis uogomis
<i>Antri patiekalai (be garnyro)</i>				
Vištienos filė kepsnys su pikantišku padažu	Kiaulienos nugarinė užkepta sūriu	Kalakutienos kepsnys su špinatų padažu	Vištienos kepsnys su traškia sezamo plutele	Užkeptas sūriu lašišos kepsnys
Kiaulienos kotletas su padažu*	Jautienos – kiaulienos kotletas su padažu*	Kijevo kotletas keptas orkaitėje	Kiaulienos kukuliai su padažu*	Menkės filė kepsnys su padažu
Veršienos guliašas*	Vištienos troškiny su daržovėmis*	Plovas su kiauliena*	Jautienos troškiny su pievagrybiais*	Žuvies maltinis su padažu*
Perlinių kruopų risotto su grybais* (augalinis)	Pupelių - daržovių troškiny* (augalinis)	Brokoliai virti garuose*(augalinis)	Žirnių troškiny su daržovėmis* (augalinis)	Kukurūzų makaronai su bazilikų ir petražolių padažu* (augalinis)
<i>Garnyrai</i>				
Virti griekiai*	Virti ryžiai*	Bulvių košė*	Virtos bulgur kruopos*	Virtos bulvės*(augalinis)
Burokėlių salotos su saulėgražomis (augalinis)	Burokėlių salotos (augalinis)	Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais (augalinis)	Burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)
Marinuotų kopūstų salotos (augalinis)	Šviežių daržovių salotos(augalinis)	Kopūstų salotos (augalinis)	Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	Morkų salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)

Gėrimai				
Įvairių uogų kompotas	Įvairių uogų kompotas	Įvairių uogų kompotas	Įvairių uogų kompotas	Įvairių uogų kompotas

***TAUSOJANTIS PATIEKALAS** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. **AUGALINIS PATIEKALAS** – augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Pastaba: patiekalai savaitės eigoje gali keistis arba būti papildomi.

Valgyklos vadovė



Julija Račko