

PATVIRTINTA
 Vilniaus paslaugų verslo profesinio
 mokymo centro direktoriaus
 2024 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr.1V-144

**VILNIAUS PASLAUGŲ VERSLO PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
 VALGIARAŠTIS NR. 1**

2024 metų 36, 39, 42, 45, 48, 51 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Sriubos				
Rūgštynių* (augalinis)	Žirnių* (augalinis)	Burokėlių* (augalinis)	Agurkinė* (augalinis)	Šviežių kopūstų* (augalinis)
Bulviniai ir miltiniai patiekalai				
Varškės apkepas su trintomis uogomis ir grietine*	Lietiniai blyneliai su mėsa ir grietine Lietiniai blyneliai su varške ir trintomis uogomis	Bulvių plokštainis su grietine	Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa ir grietinės ir spirgučių padažu Tarkuotų bulvių cepelinai su varške ir grietinės ir spirgučių padažu	Vegetariška daržovių lazanija* Mieliniai sklindžiai su grietine ir trintomis uogomis
Antri patiekalai (be garnyro)				
Vištienos filė karbonadas	Kiaulienos kepsnys su grybų padažu	Vištienos vėrinukas su padažu	Vištienos filė kepsnys su padažu	Lašišos kepsnys su česnakiniu padažu*
Kiaulienos maltinis su padažu*	Vištienos maltinis padažu*	Balandėliai su kiaulienos įdaru*	Triušienos kotletas su padažu*	Žuvies kukuliai su padažu*
Jautienos troškiny* Kopūstų troškiny* su slyvomis* (augalinis)	Kalakutienos guliašas* (augalinis)	Kepti vištienos ketvirčiai* Cukinių troškiny* su pomidorų padažu* (augalinis)	Kiaulienos troškiny* su pupelėmis* Daržovių troškiny*(augalinis)	Silkė su grietine ir virtomis bulvėmis Avinžirnių troškiny* (augalinis)
Garnyras				
Virti griekiai*	Virti ryžiai*	Bulvių košė*	Virtos bulgur kruopos*	Virtos bulvės*(augalinis)
Burokėlių salotos su saulėgrąžomis (augalinis)	Burokėlių salotos (augalinis)	Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais (augalinis)	Burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)
Marinuotų kopūstų salotos (augalinis)	Šviežių daržovių salotos (augalinis)	Kopūstų salotos (augalinis)	Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	Morkų salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)
Gėrimai				

Įvairių uogų kompotas	Įvairių uogų kompotas	Įvairių uogų kompotas	Įvairių uogų kompotas	Įvairių uogų kompotas
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

* **TAUSOJANTIS PATIEKALAS** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. **AUGALINIS PATIEKALAS** – augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų. **Pastaba:** patiekalai savaitės eigoje gali keistis arba būti papildomi.

Valgyklos vadovė



Julija Račko